

## 脳神経外科

## 新型コロナウイルス感染症の特徴

現在、新型コロナウイルス感染症第3波が猛威を奮っています。この感染症の特徴は、風邪やインフルエンザとほとんど変わらず発熱・空咳・関節痛・頭痛などがあり、区別がつかえません。インフルエンザの症状との僅かな違いは、息苦しさや強いだるさ(倦怠感)、味覚障害、嗅覚症状があることです。潜伏期間が1〜12・5日(多くは5〜6日)の

ため14日間の健康観察が必要で、発症1〜2日前より感染力があり、無症状の人でも感染力があります。ウイルス排出は10日以上、ピークは発症日です。8割の人が普通の風邪のような軽症〜中等症で、2割の人が重症化し肺炎を併発、4%の人は死に至ります。ワクチン接種が始まりましたが、特効薬はないため自然治癒を目指し、十分な睡眠・栄養バランスの良い食事・健康的な生活を心がけることが大切です。流行期は外出しないことが有効な予防策ですが、その中でも楽しみを見つけ、ウィズコロナ時代を乗り切りましょう。



石田 和彦

■ 脳神経外科・整形外科  
いしだクリニック

柿生 百合丘小・南口  
スーパーサンワ ゆりストア  
第2児童公園北側  
第1団地前

☎044-955-0250  
麻生区百合丘2-7-1  
<https://www.ishida-clinic.or.jp/>