

脳神経外科

思春期の頭痛（特につらい片頭痛）

片頭痛と聞くと大人の病気と思われませんが、子どもでも珍しい病気ではありません。家族歴として母親が片頭痛を持っていることが多いです。子どもの片頭痛の特徴としては、以下の点が挙げられます。①頭痛が起きる前に、目の前が見えにくくなったりキラキラ見えたりする②両側の前頭側頭部にズキンズキンと脈打つ痛みがある③頭痛

が起これるとじっとしていることが多い④痛み持続時間は1〜72時間⑤吐気や嘔吐、光、音、匂いに敏感になり、テレビやゲーム画面を見ていられない、大きな音を嫌がる⑥暗い静かな部屋で寝たがり、眠ると頭痛が改善する。子どもの片頭痛治療は薬に頼らないことです。①早寝早起き②ゲームやスマホの制限③子どもの生活の見直し④

チョコレート、チーズを控える。眩しい光や睡眠不足は片頭痛を招きます。片頭痛の治療薬は頭痛が始まってすぐに飲むと効果があるので、学校に持たせ、先生に頼んでおくと良いでしょう。



石田 和彦

■ 脳神経外科・整形外科
いしだクリニック



☎044-955-0250
麻生区百合丘2-7-1
<https://www.ishida-clinic.or.jp/>