

## 脳神経外科

## 特効薬で治せる片頭痛と群発頭痛

頭痛は、頭の中で脳の重大な病気ではないかと心配になる症状です。しかしほとんどの頭痛は心配のない慢性頭痛（繰り返し起こるいつもの痛み）です。頭痛の種類によっては薬が非常によく効きます。ただし「初めて経験する激しい頭痛」は危険な頭痛の場合があり、専門医を受診して、判断・治療を受けることが大切です。

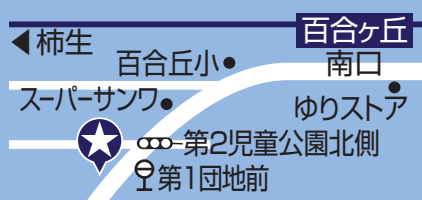
片頭痛の特徴は、ズキンズキンと脈打つように痛む、体を動かすと痛みが強くなる、吐き気・嘔吐を伴う、前触れとして光や匂いに過敏になるという特徴があり、治療にはトリプタン製剤が特効薬です。また群発頭痛は強烈に痛く、眼の奥の耐えがたい痛み・眼の充血・鼻水があるので、顔を見て診断がつく頭痛です。ステロイド剤や



石田 和彦

■ 脳神経外科・整形外科

いしだクリニック



☎044-955-0250  
麻生区百合丘2-7-1  
<https://www.ishida-clinic.or.jp/>

予防薬が有効で、酸素吸入、トリプタン製剤の点鼻薬も効果があります。最後に片頭痛では、赤ワイン・チーズ・チョコレートが誘因になるので、なるべく摂らないように心掛けましょう。