

脳神経外科

自殺頭痛という別名もある「群発頭痛」

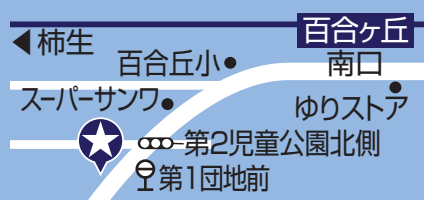
先日も2人の男性が続けて頭痛で受診されました。目は充血し、涙を流し、鼻水も出ています。充血のある側の目の奥がえぐられるように痛むと訴えます。これは典型的な群発頭痛で、人生最悪の頭痛です。じつとしていられなく、家族に当たり散らすほど辛い頭痛です。しかし患者さんは、性格は几帳面で、有能な人が多いのです。

1か月くらいの間、ほぼ毎日決まった時間（睡眠中、特に明け方）に片方の目の奥をえぐるような激しい痛みが襲ってきます。飲酒や入浴で頭痛が誘発されますから、お酒は控えて、シャワーにしてください。トリプタンの自己注射が特效薬です。即効性があり、さらに予防薬と合わせて使用すると効果的です。また、発作性片頭痛と



石田 和彦

■ 脳神経外科・整形外科
いしだクリニック



☎044-955-0250
麻生区百合丘2-7-1
<https://www.ishida-clinic.or.jp/>

いう群発頭痛とよく似た頭痛があります。目の充血、涙が止まらない症状は同じですが、トリプタンが全く効きません。頭痛診療は結構厄介です。専門医に相談してください。